

日時：2025年3月8日（土）

10:00～12:00

場所：宮城野区文化センター

3階 和室1

参加費：無料

定員：20名

年齢制限なし

演劇ワークショップ

物語をつなげよう

身体を動かして演劇体験をしよう！

ゲーム形式で即興の物語を作るワークショップを実施します。「人前に出るのが恥ずかしい」、「演技をしたことが無いから不安...」そんな方でも大丈夫！やりたい部分だけでもOK。一緒に身体を動かしてみましょう！

演劇が好きな人も、観たことがない人も、みんなで物語をつなげて、ここだけのオリジナル演劇を作ろう！！

主な内容

アイスブレイク

ストレッチで身体を温めよう



ペアワーク

体の動かし方を練習するよ



物語作り【練習】

演者さんを参考に、自由に作ってみよう



物語作り【発表】

グループで作った物語を披露してみよう